

## 家族への連絡方法

### NTT災害用伝言ダイヤル「171」

地震や大災害発生に、安否確認などの電話が爆発的に増加し、つながりにくい状況になった場合、提供されるサービスです。

\*「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生を行う。

171にダイヤル

録音 再生

ガイダンスが流れます

1をおす 2をおす

ガイダンスが流れます

連絡をとりたい方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

6

### NTT 災害用伝言版

○利用方法  
<https://www.web171.jp/>  
(web171)へアクセス

登録または確認したい電話番号を入力  
※数字のみ「-」なしで入力

伝言を登録する

伝言を確認する

登録の場合は、「ひらがな氏名」「安否」「伝言」を入力して、「伝言を登録する」をクリックする

7

### 緊急時パーソナルメモ

氏名	学籍番号
住所	
電話番号	
生年月日	
持病	常備薬
アレルギー	
血液型	Rh( )
緊急連絡先	
氏名	(間柄) ☎
氏名	(間柄) ☎
氏名	(間柄) ☎

8

## 長野県看護大学 防災ハンドブック

本ハンドブックの「大規模災害時の対応」「災害時の授業・実習の取り扱い」については、本学公式HP→学内向けサービス「お知らせ」を参照

本学公式HP



個人情報に記載されていますので、これを拾った方は下記まで届けていただくようお願いいたします。

所持者氏名 (学生は学籍Noも)

発行 長野県看護大学 防災委員会

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂 1694

電話 0265-81-5100

FAX 0265-81-1256

## 緊急時の対処

### 今どうすれば最も安全か？を考える

大学にいる時

- 教員の指示もしくは各自の判断に従って避難（退避のための出口を確保）
- 落下物に注意。身の安全を最優先に確保できたら、火の始末
- 荷物は最小限に
- エレベーターは使用せず階段で避難
- 学内避難場所は原則グラウンド

自宅・通学中

- 正確な情報収集に努める
- 避難の準備、避難場所の確認を行う

地震の際は揺れが収まるまでは

「まず低く、頭を守り、動かない」



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

2

## 大学への連絡方法・情報収集

※安否確認メールは、まず事前登録が必要です。

\*登録方法\*

- ①下記 URL (QR コード) からアクセス
- ②画面の説明に従い、空メールを送信
- ③登録用 URL が記載されたメールが届くので、必須項目を記載し登録する
- ④「アドレス登録完了」のメール受信で登録完了！
- ⑤登録後にメールアドレスや設定変更があった場合は、自分で再登録が必要

<http://mmagkango.wv8.jp/index.php>



○大学からの「安否確認メール」を受信したら、自身の安否情報を必ず返信して下さい。○メールを受信できなかったときは、身の安全を確保した後に、自分でメールアドレスに安否情報（学籍番号、氏名、負傷有無、所在地等）を連絡して下さい。

【緊急連絡用メールアドレス】  
anpi@nagano-nurs.ac.jp

3

## 緊急時における授業の取り扱い

「土砂災害警戒情報」および「特別警報」が発表された場合の対応

駒ヶ根市に「土砂災害警報」及び「特別警報」が発令中の場合には、学内授業・課外活動は行いません。

\*テレビ・ラジオのニュースに注意すること  
(例：NHKテレビ朝のニュース 5:52 前後および 6:55 前後の天気情報で当該地区の警報を確認)

\*解除された場合には、以下の通り授業を開始  
8:00の時点で解除された場合：1限から通常通り  
12:00の時点で解除された場合：3限から授業開始

\*休講になる時は、8:05頃、12:05頃に大学から一斉緊急メールを送信します。各自、予め大学から配布された個人のメールアドレスを携帯電話に転送する設定をかけておいてください。

\*大学のHPにも情報を掲載します。

### ○便利な防災関連アプリ（登録無料）

- ・Yahoo!防災情報（右下QRコード参照）
- ・防災情報 全国避難所ガイド
- ・救命 応急手当の基礎知識
- ・NHKニュース防災アプリ



4

## 緊急時における授業の取り扱い

それぞれの実習場所・駒ヶ根市からの実習場所への経路市町村の「土砂災害警戒情報」及び「特別警報」が発令中の場合実習は行いません。解除された場合は以下の通り実習を行います。

6:00の時点で解除された場合：平常通り  
12:00の時点で解除された場合：午後から実施

\*ただし、一斉メールは配信されないのので、必ず実習指導担当教員と連絡を取り合い、確認を行い指示に従ってください。

詳細は、実習要項を確認してください。

## 防災等に関連する自治体からのメール配信システム（無料）

※空メールを送信し、登録手続き等が必要

●駒ヶ根市配信メール  
t-komagane@sg-m.jp

●長野県防災気象情報  
entry@mail.sabo-nagano.jp

5